

ABSTRAK

CHANDRA, Nim. 6103311053. Optimalisasi Penggunaan Media Pembelajaran Yang Dimodifikasi Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya *O'brien* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2014/2015, Pembimbing :SUHARJO, Skripsi Medan :Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru gaya *O'brien* dengan menggunakan media modifikasi pada siswa kelas VIII-2 SMP Negeri 1 Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2014/2015.

Subjek penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 1 Perbaungan Tahun Ajaran 2014/2015, sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII-2 yang berjumlah 40 orang. Untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan untuk mengetahui hasil dilihat dari ketuntasan siswa secara individu dan secara klasikal. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar yang berbentuk portofolio, dan dilakukan dengan penggunaan media pembelajaran yang dimodifikasi. Setelah menerapkan media pembelajaran yang dimodifikasi maka diadakan tes hasil belajar pada siklus I dan siklus II yang berbentuk teknik tolak peluru gaya *O'brien*.

Berdasarkan hasil tes yang dilakukan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Perbaungan. Hasil dari siklus I terdapat 25 siswa (62,5%) dari 40 siswa. Hasil dari siklus II terdapat 35 siswa (87,5%) dari 40 siswa. Penelitian ini menyimpulkan bahwa optimalisasi penggunaan media pembelajaran yang dimodifikasi dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya *O'brien* pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2014/2015.