

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari data rata-rata dan persentase hasil proses pembelajaran tolak peluru dapat disimpulkan bahwa materi tolak peluru melalui gaya mengajar Divergen seperti memberikan sebuah tugas, dengan tingkat kesulitan yang berbeda sesuai dengan kemampuan masing-masing individu dapat memberikan pengaruh secara signifikan terhadap proses pembelajaran dalam materi bagi siswa kelas VIII SMP N 1 Bagan Asahan Kecamatan Tanjung Balai Kabupaten Asahan dengan Nilai rata-rata pada kondisi awal 72 % (Tidak tuntas), pada pelaksanaan pos-test I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 50% (Tidak tuntas), dan pada pelaksanaan pos-test II nilai rata-rata siswa telah mencapai 86,84% (Tuntas).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru Pendidikan Jasmani hendaknya melakukan pelaksanaan pembelajaran Tolak peluru disajikan dalam bentuk metode gaya mengajar Divergen.
2. Agar siswa SMP Negeri 1 Bagan Asahani untuk lebih giat dan bersemangat dalam menyerap materi tolak peluru pada pembelajaran tolak peluru
3. Agar guru Penjas di sekolah memperhatikan dan mengembangkan metode mengajar yang lebih baik