

ABSTRAK

Heru Setiawan 081266110072. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Dengan Menggunakan Gaya Ortodoks Melalui Media Audio Visual Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Hinai T.P. 2013 - 2014

(Pembimbing : RASWIN).

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini dilaksanakan dengan latar belakang hasil belajar siswa pada materi tolak peluru gaya ortodoks masih relative rendah. Tujuan dalam penelitian ini adalah meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya ortodoks siswa melalui penggunaan media audio visual. Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilaksanakan dalam dua siklus melalui kegiatan perencanaan, pelaksanaan, observasi, dan refleksi. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII 3 SMP Negeri 1 Hinai Tahun Ajaran 2013/2014.

Pengambilan data dilakukan dengan melakukan tes hasil belajar dengan sistem penilaian portofolio dengan menilai sikap permulaan, sikap pelaksanaan dan sikap akhir untuk mengetahui hasil belajar siswa.

Hasil penelitian : Hasil tes siklus 1 dari 35 siswa telah ada 7 siswa (20,00%) yang mencapai ketuntasan belajar, selebihnya 28 siswa (80,00 %) siswa yang tidak tuntas dalam belajar. Nilai rata-rata yang diperoleh siswa adalah 64.. Hasil tes siklus II dari 35 siswa telah ada 32 siswa (91,43%) yang sudah memiliki ketuntasan belajar, hanya 3 orang siswa (8,57%) yang belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh 79.05 (tuntas). Dapat dilihat bahwa hasil belajar siswa dari tes awal, siklus I, dan siklus II terjadi peningkatan, maka dengan ini dikatakan melalui melalui metode pembelajaran variasi latihan dapat meningkatkan hasil belajar siswa.

Kata kunci : Tolak Peluru, Gaya Ortodoks, penelitian tindakan kelas