

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	10
E. Tujuan Masalah	10
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II. LANDASAN TEORITIS	12
A. Kerangka Teoritis.....	12
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	12
2. Hakekat Hasil Belajar.....	14
3. Hakekat Tolak Peluru.....	18
4. Hakekat Tolak Peluru Gaya Ortodok.....	26
5. Hakekat Media Pembelajaran.....	27
B. Kerangka Berfikir.....	32
C. Hipotesis Tindakan.....	35
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
B. Subjek dan Objek Penelitian	36

C. Metode Penelitian	36
D. Desain Penelitian	37
1. Rancangan Siklus I.....	37
2. Rancangan Siklus II	41
E. Instrumen Penelitian	45
F. Teknik Analisa Data	48
1. Reduksi Data.....	48
2. Paparan Analisis Data.....	49
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Deskripsi Data Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan Hasil Penelitian	67
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	75