

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dengan menggunakan media berbentuk sudut 45 derajat dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam materi tolak peluru gaya Ortodok pada siswa kelas X Semester II SMA Negeri 4 Kisaran Tahun Ajaran 2013/2014.

B. Saran

Sebagai saran si peneliti dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani sekolah terutama di SMA Negeri 4 Kisaran Kabupaten Asahan untuk mempertimbangkan melaksanakan cara penggunaan dalam proses hasil belajar siswa dengan menggunakan media modifikasi berbentuk sudut 45 derajat dan bola kasti sebagai pelurunya ini dalam materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa (aktif) serta meningkatkan proses hasil belajar siswa secara signifikan di sekolah.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami penggunaan teknik dasar tolak peluru gaya Ortodok yang baik dan benar, disarankan kepada guru penjas agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan dengan menggunakan media modifikasi berbentuk sudut 45 derajat ini serta bola kasti sebagai pelurunya, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat (aktif) dalam proses belajar terutama pada materi tolak peluru ini di sekolah.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa/i FIK UNIMED atau calon-calon guru penjas di sekolah agar dapat mencoba untuk melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media pembelajaran modifikasi berbentuk sudut 45 derajat dan bola kasti sebagai pelurunya untuk meningkatkan proses hasil belajar siswa

dan meningkatnya kedisiplinan siswa terhadap guru penjas yang menjadi lebih baik lagi di sekolah.



THE
Character Building
UNIVERSITY