DAFTAR TABEL

Tabel

Hal

Tabel 1. Portofolio Penilaian Proses Tolak Peluru Gaya *O'Brien*..... 37

Tabel 2. Format Paparan Data..... 39

Tabel 3. Deskripsi Data Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya MTsN Lubuk Pakam..... 41

Tabel.4 Hasil *Post Test* I (Siklus I) Tolak Peluru Gaya *O'Brien* 43

Tabel.5 Hasil *Post-Test* II (Siklus II) Tolak Peluru Gaya *O'Brien*..... 47

Tabel.6 Nilai Rata-rata Tes Awal, *Post-Test* I dan *Post-Test* II..... 48