

## ABSTRAK

**HANNDRI INAL SEMBIRING. Upaya Penggunaan Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Tigabinanga Kabupaten Karo Tahun Pelajaran 2013/2014. (Pembimbing Skripsi : Afri Tantri, S.Pd, M.Pd) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan hasil belajar Tolak Peluru Melalui Penggunaan Media Audio Visual Pada Siswa kelas XI SMA Negeri 1 Tigabinanga Tahun Pelajaran 2013/2014.

Lokasi Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Tigabinanga Tahun Pelajaran 2013/2014, waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 14 s/d 21 Mei 2014. Yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA Negeri 1 Tigabinanga Tahun Pelajaran 2013/2014 dengan jumlah sampel 40 orang siswa. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan PTK (Penelitian Tindakan Kelas).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar Tolak Peluru siswa. Berdasarkan hasil penelitian berupa kegiatan awal, kegiatan lanjutan (siklus I) dan siklus II dalam Proses pembelajaran Tolak Peluru, ternyata telah diperoleh peningkatan hasil belajar siswa secara signifikan. Hal ini dapat dilihat dari meningkatnya nilai Persentase Ketuntasan Klasikal (PKK) serta nilai rata-rata hasil belajar siswa. Persentase ketuntasan hasil belajar Tolak Peluru pada tes awal 33% dengan nilai rata-rata 58,43 (Tidak Tuntas), pada tes siklus I persentase ketuntasan hasil belajar Tolak Peluru 55% dengan nilai rata-rata 62,58 (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II persentase ketuntasan hasil belajar Tolak Peluru 70% dengan nilai rata-rata yang telah mencapai 65,55 (Tuntas).