

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran dengan menggunakan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Tigabinanga Kab. Karo Tahun Ajaran 2013/2014.

B. Saran

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk mempertimbangkan pembelajaran dengan menggunakan media yang lain yang sesuai pada materi tolak peluru.
2. Menggunakan strategi pembelajaran yang tepat, dan memotivasi siswa agar lebih aktif.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK Unimed untuk menerapkan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan strategi dan metode pembelajaran dengan menggunakan media audio visual.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan pembelajaran menggunakan media audio visual kiranya dapat mencoba dengan materi yang berbeda.