

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFRAT ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	10
A. Kajian Teoritis.....	10
B... Kerangka Berfikir.....	
1) Hakekat Pendidikan Jasmani.....	10
2) Hakekat Belajar.....	14
3) Hakekat Kemampuan Belajar Gerak.....	18
4) hakekat Senam.....	24
5) Hakekat Senam Kebugaran Sumatera utara.....	28
6) Hakekat Desain Pembelajaran Model PPSI.....	30
C. Hipotesis Penelitian.....	40

BAB III.	METODOLOGI PENELITIAN.....	41
	A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
	B. Subjek dan Objek.....	41
	C. Metode Penelitian.....	42
	D. Desain Penelitian.....	42
	E. Instrument Penelitian.....	53
	F. Teknik Analisis Data.....	55
BAB IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi data penilaian Siklus I.....	58
	1. Deskripsi data penilaian siklus I.....	58
	2. Deskripsi data penilaian siklus II.....	61
	B. Hasil Penelitian.....	64
	1. Siklus I.....	64
	2. Siklus II.....	69
	C. Pembahasan penelitian.....	74
BAB V.	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	79
	B. Saran.....	80
	DAFTAR PUSTAKA.....	82
	LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	

