

PENGARUH *INTERVAL TRAINING* DENGAN *CIRCUIT TRAINING*

TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN

JANTUNG PARU PADA ATLET *SQUASH*

SUMATERA UTARA TAHUN 2014

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

**FIKRI ALFUADI. T
NIM. 081266210029**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2014**