

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Daftar Nama Atlet Squash Sumatera Utara	4
Tabel 2	Daftar Hasil dan Kategori daya tahan <i>Cardiorespiratory Fitness</i> Atlet Squash Sumatera Utara	6
Tabel 3	Daftar Norma <i>Blipp test</i> kategori Putra	37
Tabel 4	Daftar Perbandingan <i>Bleep Test Level/ VO2Max</i>	37
Tabel 5	Daftar Deskripsi Data Penelitian	45
Tabel 6	Daftar nama dan data hasil pre test <i>Bleep test</i>	52
Tabel 7	Daftar nama dan data hasil post test <i>Bleep Test</i>	53