

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Kejuaraan yang diikuti atlet Arung Jeram Mapala Unimed	3
Tabel 2 : Deskripsi skala tingkat kesulitan sungai.....	28
Tabel 3 : Kisi-kisi angket motivasi berprestasi.....	55
Tabel 4 : Interpretasi Nilai R	58
Tabel 5 : Konversi nilai dari setiap kategori komponen kondisi fisik	59
Tabel 6 : Kategori komponen kondisi fisik	59
Tabel 7 : Analisis komponen fisik olahraga Arung Jeram teknik pengukuran dan kategori setiap komponen	60
Tabel 8 : Teknik pengukuran dan kategori kemampuan kondisi fisik	60
Tabel 9 : hasil rata-rata kondisi fisik atlet Arung Jeram Mahasiswa Pencinta Alam Universitas Negeri Medan (Mapala Unimed) tahun 2013 dari setiap komponen	63
Tabel 10 : Persentase dan rekapitulasi data setiap indikator/sub indikator ...	66
Tabel 11 : Data hasil pengukuran daya tahan kardiovaskular	67
Tabel 12 : Data hasil pengukuran daya tahan otot lengan dan bahu	68
Tabel 13 : Data hasil pengukuran daya tahan otot perut	69
Tabel 14 : Data hasil pengukuran kekuatan otot lengan	70
Tabel 15 : Data hasil pengukuran power otot lengan dan bahu	71
Tabel 16 : Data hasil pengukuran kelentukan	72
Tabel 17 : Data hasil pengukuran koordinasi	73
Tabel 18 : Data hasil pengukuran keseimbangan	74
Tabel 19 : Daftar nama sampel penelitian	86
Tabel 20 : Hasil tes pengukuran kondisi fisik atlet arung jeram Mapala Unimed tahun 2013.....	87
Tabel 21 : Contoh perhitungan tes kondisi fisik atlet arung jeram Mapala Unimed tahun 2013.....	95
Tabel 22 : Total konversi, skor, dan kategori hasil tes kondisi fisik atlet arung jeram Mapala Unimed Tahun 2013	96
Tabel 23 : Hasil uji coba angket (validitas angket) pada atlet arung jeram	

ancol Serdang Bedagai	99
Tabel 24 : Distribusi butir angket motivasi berprestasi atlet Mapala Unimed tahun 2013 setelah uji coba.....	102
Tabel 25 : perhitungan kuadrat dan perkalian tiap variabel untuk menghitung validitas dan reliabilitas angket	103
Tabel 26 : Rekapitulasi data angket motivasi atlet arung jeram Mapala Unimed tahun 2013.....	105
Tabel 27 : Harga kritik dari r <i>Product Moment</i>	108

