

DAFTAR TABEL

| | | Hal |
|------------|---|-----|
| Tabel 1 : | Hasil tes lari bolak-balik Atlet Futsal LIGASU 2014 | 3 |
| Tabel 2 : | Norma lari bolak-balik | 4 |
| Tabel 3: | Profil Atlet Futsal LIGASU 2014..... | 4 |
| Tabel 4: | Bentuk Desain Penelitian <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> | 30 |
| Tabel 5: | Pencocokan Pasangan (<i>Matching Pairing</i>) | 30 |
| Tabel 6 : | Norma lari bolak-balik | 32 |
| Tabel 7: | Hasil <i>Pre – Test</i> dan <i>Post – Test</i> Kelompok Latihan <i>Ladder Drill</i> dan Latihan <i>Boomerang Run</i> Terhadap <i>Agility</i> Dalam Permainan Futsal | 36 |
| Tabel 8: | Uji Normalitas Data..... | 37 |
| Tabel 9: | Profil Atlet Futsal LIGASU Tahun 2014 | 52 |
| Tabel 10 : | Data Sampel..... | 53 |
| Tabel 11: | Data Mentah Hasil <i>Pre-TestAgility</i> (Kelincahan) Kelompok Latihan <i>Ladder Drill</i> dan Kelompok Latihan <i>Boomerang Run</i> | 53 |
| Tabel 12: | Data Mentah Hasil <i>Post-TestAgility</i> (Kelincahan) Kelompok Latihan <i>Ladder Drill</i> dan Kelompok Latihan <i>Boomerang Run</i> | 54 |
| Tabel 13: | Rangking Hasil Perhitungan Pembagian Kelompok Latihan <i>Ladder Drill</i> dan Kelompok Latihan <i>Boomerang Run</i> | 54 |
| Tabel 14: | Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Pre-TestAgility</i> (Kelincahan) Kelompok Latihan <i>Ladder Drill</i> | 55 |
| Tabel 15: | Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Post-TestAgility</i> (Kelincahan) Kelompok Latihan <i>Ladder Drill</i> | 56 |
| Tabel 16: | Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Pre-TestAgility</i> (Kelincahan) Kelompok Latihan <i>Boomerang Run</i> | 57 |
| Tabel 17: | Rata-rata dan Simpangan Baku Data <i>Post-TestAgility</i> (Kelincahan) Kelompok Latihan <i>Boomerang Run</i> | 58 |
| Tabel 18: | Uji Normalitas Data <i>Pre-TestAgility</i> (Kelincahan) Kelompok Latihan <i>Ladder Drill</i> | 59 |
| Tabel 19: | Uji Normalitas Data <i>Post-TestAgility</i> (Kelincahan) | |

| | | |
|-----------|---|----|
| | Kelompok Latihan <i>Ladder Drill</i> | 59 |
| Tabel 20: | Uji Normalitas Data <i>Pre-TestAgility</i> (Kelincahan) Kelompok Latihan <i>Boomerang Run</i> | 60 |
| Tabel 21: | Uji Normalitas Data <i>Post-TestAgility</i> (Kelincahan) Kelompok Latihan <i>Boomerang Run</i> | 60 |
| Tabel 22: | Perhitungan Rata- Rata Beda, Simpangan Baku Beda dan t- hitung Dari Data Hasil <i>Pre- Test</i> Dan <i>Post- TestAgility</i> (Kelincahan) Kelompok Latihan <i>Ladder Drill</i> | 64 |
| Tabel 23: | Perhitungan Rata- Rata Beda, Simpangan Baku Beda dan t- hitung Dari Data Hasil <i>Pre- Test</i> Dan <i>Post- TestAgility</i> (Kelincahan) Kelompok Latihan <i>Boomerang Run</i> | 65 |
| Tabel 24: | Perhitungan Uji – T data <i>Post- TestAgility</i> (Kelincahan) antara Kelompok Latihan <i>Ladder Dril</i> dan Latihan <i>Boomerang Run</i> | 66 |