

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Unimed Press
- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian*. ITB/FPOK-IKIP. Bandung.
- Arsyad, Azhar. (1996). *Media Pembelajaran*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Garuda, Emas. (2000). *Panduan Kepeatihan*. KONI. Jakarta.
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. CV. Tambak Kusuma. Jakarta.
- Indriana, Dina. (2011). *Ragam Alat Bantu Media Pengajaran*. Diva press. Jogjakarta
- [http : //id.shovong.com/Exact-science/Physics-PengertianLampu](http://id.shovong.com/Exact-science/Physics-PengertianLampu)
- [http : //id.google.co.id/MengenalMakiwara](http://id.google.co.id/MengenalMakiwara).
- Krisyanto, Agus (2010). *Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Dalam Pendidikan Jasmani &KepeatihanOlahraga*. Cetakan 1 Surakarta. UNS Press.
- Nossek, Josef (1982). *Teori Umum Latihan*. Institut Nasional Olahraga Lagos Pan African Press. Lagos.
- Nurhasan. (2001). *Tes Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Direktorat Jenral Olahraga. Jakarta.
- Ohgami, Shingo (1991). *Karatekatas Of Wadoryu*. Japanska Magasinet. Goteborg. Sweden
- Purba Pangondian. (2013). *Olahraga Beladiri Karate*. FIK UNIMED. Medan
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Depdikbud Dirjen Dikti PPTK. Jakarta.

Sarwono. (1991). *Teori Dan Metodologi Latihan*. Pasca Sarjana. UNAIR.
Surabaya.

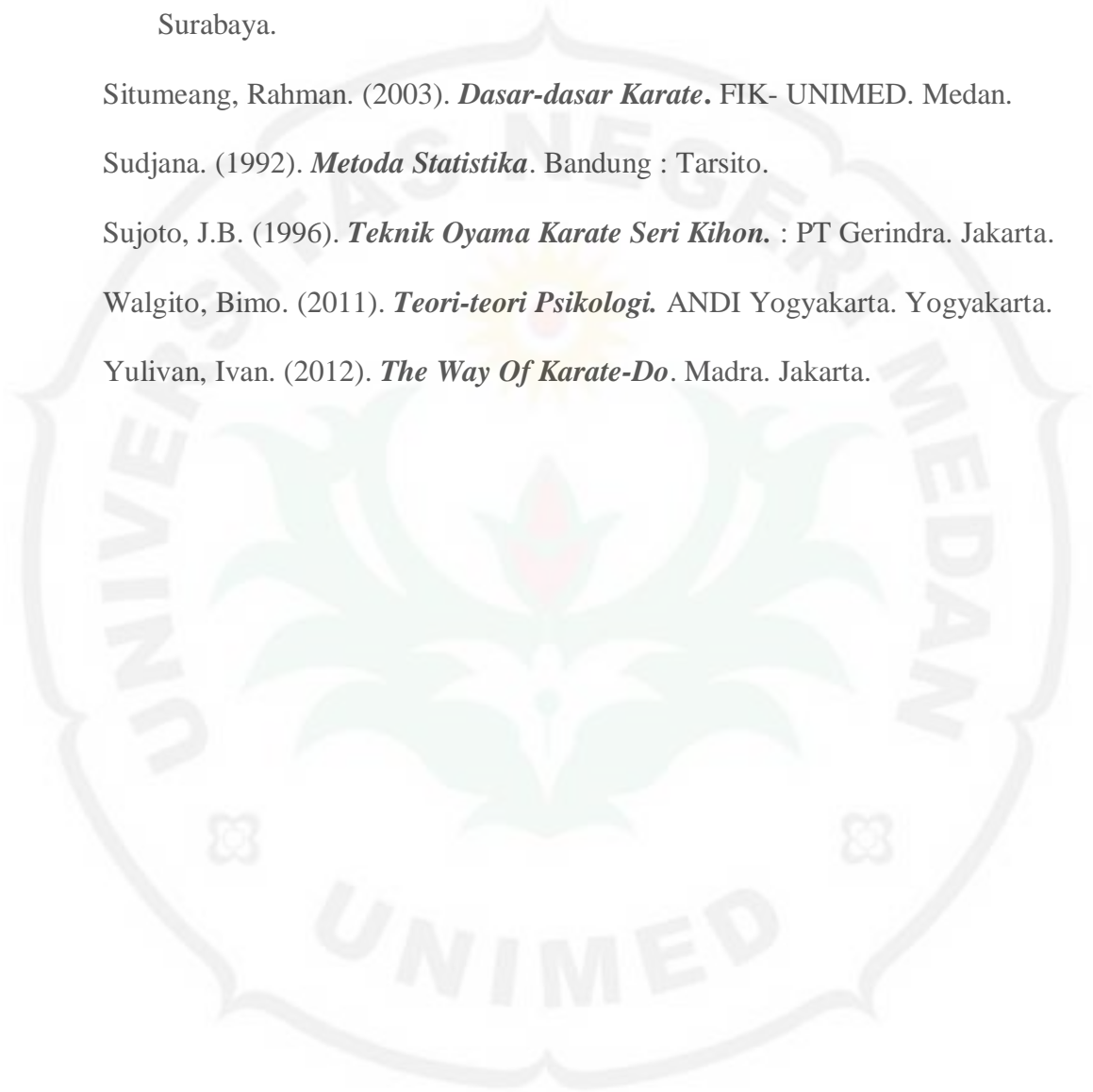
Situmeang, Rahman. (2003). *Dasar-dasar Karate*. FIK- UNIMED. Medan.

Sudjana. (1992). *Metoda Statistika*. Bandung : Tarsito.

Sujoto, J.B. (1996). *Teknik Oyama Karate Seri Kihon*. : PT Gerindra. Jakarta.

Walgito, Bimo. (2011). *Teori-teori Psikologi*. ANDI Yogyakarta. Yogyakarta.

Yulivan, Ivan. (2012). *The Way Of Karate-Do*. Madra. Jakarta.



THE
Character Building
UNIVERSITY