

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN PUKULAN GYAKU-
TSUKI MELALUI MEDIA KAYU/PAPAN (MAKIWARA)
MENGUNAKAN LAMPU PADA DOJO KKNSI
(KESATUAN KARATE-DO NAGA SAKTI
INDONESIA) METHODIST – 7
MEDAN TAHUN 2014**

Skripsi

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

**RIJAL PARULIAN GIRSANG
NIM. 608321133**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2014**