

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala hikmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walau pun dalam wujud yang sangat sederhana dengan judul “Upaya Meningkatkan Kecepatan Pukulan *Gyaku Tsuki* Melalui Media Kayu/Papan (*Makiwara*) Menggunakan Lampu Pada Dojo KKNSI (Kesatuan Karate-Do Naga Sakti Indonesia) *Methodist – 7 Medan 2014*”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, bahwa keberadaan skripsi ini yang tak punya arti apa-apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia bisa tak luput dari kesalahan. “ Tidak ada gading yang tak retak, kalau tidak retak bukanlah gading. Tidak ada manusia yang tidak punya kesalahan, kalau tidak punya kesalahan bukanlah manusia”. Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf yang sebesar-besarnya dan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr Ibnu Hajar M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Pembantu I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Pembantu Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, dan Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Pembantu Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.

4. Bapak Drs. H. Ibrahim Wiyaka M.Kes, AIFO selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen Pengarah I Bapak Drs. Rahman Situmeang, M.Pd, dan pengarah II Bapak Drs. Bessy pane, M.Pd yang memberikan arahan dan membimbing penyelesaian skripsi ini dan seluruh staf pegawai yang telah membantu.
6. Terima kasih kepada Senpai Elfrid Lumban Tobing S.Pd selaku Pelatih Dojo KKNSI ( Kesatuan Karate-do Naga Sakti Indonesia ) Methodist – 7 Medan dan para atlet yang telah banyak membantu selama melakukan penelitian.
7. Ucapan terima kasih yang teristimewa kepada Ibunda Emmy Panjaitan dan Ayahanda Jamansen Girsang yang dengan sepenuh hati telah banyak memberikan doa dan dukungan yang tak henti-henti kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, kepada Kakak dan Abang yang juga memberikan semangat kepada penulis.
8. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat tersayang Ricko T Sinaga S.Pd, Zexoy I Turnip S.Pd, Irwansyah Bako S.Pd, Fredrik, Janri Girsang, Juliter Nahampun dan anak kos 98 Jalan Relat yang selalu mendukung saya dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Tidak lupa juga penulis mengucapkan terima kasih kepada rekan spesialisasi karate 2008 dan juga rekan mahasiswa FIK UNIMED khususnya PKO'08 atas dukungannya selama ini menyelesaikan skripsi ini.
10. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis menyelesaikan studi

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhirnya, semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima oleh Tuhan Yang Maha Esa. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan prestasi olahraga pada khususnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Medan, September 2014

Penulis

Rijal Parulian Girsang

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY