

## ABSTRAK

**AHMAD SUANDIRA. NIM : 609411003. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tendangan Busur Pencak Silat Dengan Menggunakan Media Sasaran Pada Siswa Kelas VII MTs Swasta Nurul Islam Indonesia Medan Tahun Ajaran 2013 - 2014.**

**(Pembimbing : SURYADI DAMANIK)**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014**

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 30 Oktober sampai dengan 6 Nopember 2013, di MTs Swasta Nurul Islam Indonesia Medan Tahun Ajaran 2013 - 2014. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VII 1 MTs Swasta Nurul Islam Indonesia Medan yang berjumlah 36 siswa, yang terdiri dari 19 siswa laki – laki dan 17 siswa perempuan yang diberikan tindakan berupa pengajaran tendangan busur dengan menggunakan media sasaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tendangan busur pencak silat dengan menggunakan media sasaran. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar I dan tes hasil belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar tendangan busur sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) Pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa dari 36 orang siswa yang menjadi subjek dalam penelitian ini, ternyata hanya 23 orang siswa (63,89%) yang sudah memiliki ketuntasan belajar, sedangkan selebihnya yaitu 13 orang siswa (36,11%) belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata – rata yang diperoleh hanya mencapai 71,08. (2) Pada siklus II dapat dilihat bahwa ternyata dari 36 orang siswa, terdapat 31 orang siswa yang tuntas (86,11%) yang sudah memiliki ketuntasan belajar, sedangkan selebihnya yaitu 5 orang siswa (13,89%) belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata – rata yang diperoleh mencapai 77,31.

Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dengan menggunakan media sasaran dapat meningkatkan hasil belajar tendangan busur pencak silat pada siswa kelas VII MTs Swasta Nurul Islam Indonesia Medan Tahun Ajaran 2013 - 2014.