

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar yang diperoleh siswa pada tiap siklus, dapat disimpulkan bahwa penggunaan media sasaran dapat meningkatkan hasil belajar tendangan busur pelajaran pencak silat siswa kelas VII MTs Swasta Nurul Islam Indonesia Medan Tahun Ajaran 2013/2014, dengan perbandingan PKK siklus I adalah 63,89% dan PKK siklus II meningkat menjadi 86,11%.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan MTs Swasta Nurul Islam Indonesia dapat menggunakan media sasaran pada kegiatan belajar mengajar tendangan busur pencak silat.
2. Disarankan juga kepada Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk lebih mengatur atau membuat strategi cara memotivasi siswa, agar siswa lebih berani berbicara atau bertanya pada saat proses pembelajaran.
3. Bagi siswa disarankan jangan terlalu merasa takut menggunakan media sasaran guna menunjang hasil belajar mereka.

4. Bagi peneliti lain yang ingin mencoba meneliti penggunaan media sasaran, mungkin dapat menciptakan bentuk media yang lain sesuai dengan materi dan keadaan siswa.
5. Kepada para teman – teman mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahraan UNIMED untuk dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media sasaran pada materi lain.
6. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.