

## DAFTAR ISI

	Halaman
Abstrak .....	i
Kata Pengantar .....	ii
Daftar Isi .....	v
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Lampiran .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>10</b>
A. Kajian Teoritis .....	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	10
2. Hakikat Hasil Belajar .....	13
3. Hakikat Pencak Silat .....	16
3.1. Tendangan Busur .....	20
3.2. Teknik Tendangan Busur .....	21
4. Hakikat Media Pembelajaran .....	24
4.1. Media Sasaran .....	26

B. Kerangka Berfikir .....	29
C. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	32
D. Desain Penelitian .....	33
E. Prosedur Pelaksanaan .....	34
1. Siklus I .....	34
2. Siklus II .....	38
F. Instrumen Penelitian .....	40
G. Teknik Analisis Data .....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	50
B. Hasil Penelitian .....	52
1. Siklus I .....	53
2. Siklus II .....	67
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	83
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN .....</b>	<b>89</b>