

ABSTRAK

OKTASEP AS. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Gerakan Kaki Renang Gaya Dada Menggunakan Alat Bantu Jerigen Pada Siswa Kelas VII SMP Dharma Pancasila Medan Tahun Ajaran 2013/2014.

(Pembimbing : AFRI TANTRI)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar gerakan kaki renang gaya dada menggunakan alat bantu jerigen pada siswa kelas VII SMP Dharma Pancasila Medan tahun ajaran 2013/2014. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VII SMP Dharma Pancasila Medan yang berjumlah 30 siswa, yang diberikan tindakan berupa pengajaran berupa penggunaan alat bantu jerigen.

Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran menggunakan penerapan alat bantu jerigen. Kemudian dilakukan tes hasil belajar I dan tes hasil belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar gerakan kaki renang gaya dada sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis, maka diperoleh hasil analisisnya: (1). Dari tes hasil belajar sebelum menggunakan penerapan alat bantu jerigen (*pre-test*) diperoleh 5 siswa (16,67%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 47,78. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan alat bantu jerigen. (2). Dari tes hasil belajar I di siklus I diperoleh 15 siswa (50%) yang telah mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 66,67. Kemudian dilakukan kembali penerapan alat bantu jerigen. (3). Dari tes hasil belajar II di siklus II diperoleh 27 siswa (90%) yang telah mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata adalah 84,44.

Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penggunaan alat bantu jerigen dapat meningkatkan hasil belajar gerakan kaki renang gaya dada pada siswa kelas VII SMP Dharma Pancasila Medan tahun ajaran 2013/2014.