

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teoritis	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	10
2. hakikat Renang	15
3. Hakikat Renang Gaya Dada	16
4. Hakikat Modifikasi Alat Bantu Jerigen.....	18
B. Kerangka Berfikir	22
C. Hipotesis	24
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	25
C. Jenis Penelitian	26
D. Desain Penelitian	27

E. Instrumen penelitian	30
F. Teknik Analisis Data	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Hasil Penelitian	36
B. Hasil Penelitian.....	37
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	63