DAFTAR TABEL

TabeL Halaman

1. Kategori Pembagian Kelas Untuk Golongan Remaja 8

2. Intensitas Latihan Yang Didasarkan Pada Reaksi Denyut Nadi Terhadap Beban Latihan 13

3. Desain penelitian 24

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY