

DAFTAR PUSTAKA.

- A, Pandey Jan. *Teknik dan Istilah Pencak Silat*, Jakarta. PB.IPSI.1997
- Bompa, Tudor O, *Theory and Methodology of Training*, Iowa: Kendal Hunt Pub. Inc, 1994.
- Harsono, *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*, Jakarta: Tambak Kusuma, 1988.
- Harsono. (1988). *Coaching And Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta Akademi Persindo.
- Iskandar, dkk. (1992). *Pencak Silat*. Jakarta, Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Proyek Pengambanagan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Kirkendal. *Pengukuran dan Evaluasi untuk Guru Pendidikan Jasmani, terjemaah oleh Winarno*, Jakarta: PPS IKIP Jakarta, 1997.
- Lubis, Johansyah. *Pencak Silat Panduan Praktis*, Jakarta PT. Rajagrafindo Persada(2004).
- Lubis, Johansyah. *Intrumen Pemanduan Bakat*, direktorat olahraga pelajar dan mahasiswa, direktorat jendral olahraga pendidikan nasional tahun (2004).
- Mc. Ginnis, Peter Merton. *Biomechanics of Sport and Exercise Seven Edition*, (United States of America: Human Kinetics, 2005).
- Sajoto, *Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*, Semarang: Dahara Prize, 1995.
- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta, FPOK – IKIP Semarang.
- Sudjana. (1992). *Metode Statistik*. Bandung. Tarsito.