

ABSTRAK

JUNI HARDI UTOMO, NIM 6101121022. Perbedaan Pengaruh Latihan *Rebound And Dribble Variations* Dengan Latihan *Straight-Line Trajectory* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Indian Dribble* Pada Atlet Putra Unimed *Hockey Club* Tahun 2014

(Pembimbing : Indra Darma Sitepu)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Rebound and dribble variations* Dengan Latihan *Straight-Line Trajectory* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Indian Dribble* atlet putra Unimed *Hockey Club* tahun 2014 serta mengetahui mana yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *Rebound and dribble variations* dengan latihan *Straight-Line Trajectory* terhadap peningkatan kemampuan *Indian Dribble* atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014.

Metode penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Lokasi dilaksanakan di lapangan *Hockey* Universitas Negeri Medan waktu penelitian dilaksanakan mulai tanggal 01 Agustus sampai tanggal 28 Agustus 2014. Populasi adalah atlet putera Unimed *Hockey Club* yang berjumlah 24 orang. Yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah atlet putra Unimed *Hockey club* dengan jumlah 12 orang atlet yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching pairing* yaitu kelompok latihan *Rebound and Dribble Variations* dan kelompok latihan *Straight-Line Trajectory* Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan tes dan pengukuran yaitu tes *Indian Dribble*. Untuk melihat pengaruh masing – masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistik uji- t.

Hasil analisis dengan uji-t bahwa : hasil perhitungan hipotesis I dari *pre-test* dan *post-test* kelompok latihan *Rebound And Dribble Variations* diperoleh $t_{hitung} = 6.04$. Kemudian, nilai ini dibandingkan dengan harga t_{tabel} ($6.04 > 2.02$), pada taraf $\alpha = 0.05$ dan $dk = n-1(6-1=5) = 2.02$ dengan demikian $t_{hitung} > t_{tabel}$

sehingga terdapat pengaruh signifikan dari latihan *Rebound And Dribble Variations* terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* Dalam Permainan *Hockey* Pada Atlet Putra Unimed *Hockey Club* Tahun 2014. Hasil hipotesis II menunjukkan bahwa t_{hitung} sebesar 4.51. Selanjutnya, hasil tersebut dibandingkan dengan hasil t_{tabel} dengan $dk = n - 1 (6 - 1 = 5)$ pada taraf signifikan $\alpha = 0.05$ adalah 2.02 dengan demikian $t_{hitung} > t_{tabel} (4.51 > 2.02)$. Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *Straight-Line Trajectory* terhadap peningkatan kemampuan *Indian Dribble* dalam Permainan *Hockey* Pada Atlet Putra Unimed *Hockey Club* tahun 2014. Hasil perhitungan hipotesis III diperoleh t_{hitung} sebesar 0.39 kemudian t_{hitung} dibandingkan dengan t_{tabel} dari daftar distribusi t dengan menggunakan peluang t dengan menggunakan peluang $1 - \alpha/2 = 0,975$ dengan $dk (n_1 + n_2 - 2) = 10$, diperoleh harga t_{tabel} 2,02 sehingga $t_{hitung} < t_{tabel} (0.39 < 2,02)$, dapat disimpulkan bahwa “Terima H_0 ” yang artinya Latihan *Rebound And Dribble Variations* tidak lebih baik pengaruhnya dari pada Latihan *Straight-Line Trajectory* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Indian Dribble* Pada Atlet Putra Unimed *Hockey Club* Tahun 2014.