

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Mamfaat Penelitian	6
 BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakikat Kebugaran Jasmani	7
2. Klasifikasi Kebugaran Jasmani.....	10
3. Mamfaat Kebugaran Jasmani.....	13
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani...	14
5. Hakekat Gizi	16
6. Status Gizi.....	22
7. Kontribusi Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani.....	24
8. Profil SMA RK Serdang Murni Lubuk Pakam.....	25
B. Kerangka Berpikir	28
C. Hipotesis	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Metode Penelitian.....	31
D. Instrumen Penelitian.....	31
1. Pengukuran Tingkat Status Gizi.....	31
2. Tes Kebugaran Jasmani.....	33
E. Teknik Analisis Data.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	44
B. Pengujian Hipotesis	45
C. Pembahasan Hasil Penelitian	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA	52
-----------------------------	-----------