

ABSTRAK

PATAR DANIEL SILALAH. 609210037. Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI SMA RK Serdang Murni Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2013/2014. (Pembimbing: Zulaini). Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED Tahun 2009.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Status Gizi Siswa Kelas XI SMA RK Serdang Murni Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2013/2014, untuk mengetahui Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI SMA RK Serdang Murni Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2013/2014, untuk mengetahui Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI SMA RK Serdang Murni Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2013/2014.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra kelas XI SMA RK Serdang Murni Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2013/2014 yang berjumlah 60 orang. Sedangkan sampel yang dipergunakan adalah seluruh populasi yang ada sebanyak 60 orang, adapun pengambilannya dilakukan dengan teknik total sampling.

Untuk memperoleh data status gizi cara penilaian Antropometri dengan mengukur berat badan dan mengukur tinggi badan. Sedangkan untuk tingkat kebugaran jasmani dengan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) dengan urutan pelaksanaan tes meliputi: Lari 60 meter, Gantung angkat tubuh (pull up), Baring duduk (sit up), Loncat tegak (vertical jump), Lari 1200 meter.

Data dianalisis dengan menggunakan analisis korelasi product moment. Dari hasil pengolahan data diperoleh koefisien korelasi sebesar 0.305 dibandingkan dengan harga r_{tabel} dengan $n = 60$ sebesar 0,254. Dengan demikian $r_{hitung} > r_{tabel}$ ($0,305 > 0,254$). Maka disimpulkan ada hubungan antara status gizi dengan tingkat kebugaran jasmani Siswa Kelas XI SMA RK Serdang Murni Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2013/2014.

Kata Kunci : Status gizi, Tingkat Kebugaran Jasmani