

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Desain Kerangka Berpikir	29
2. Posisi star lari 60 meter	34
3. Tiang gantung siku tekuk	36
4. Tangan selebar bahu.....	36
5. Sikap permulaan gantung siku tekuk	36
6. Sikap bergantung siku tekuk	36
7. Sikap posisi tangan melaksanakan sit up	37
8. Gerakan berbaring menuju sikap duduk	38
9. Sikap duduk kedua siku menyentuh paha	38
10. Sikap menentukan raihan tegak	39
11. Sikap awal loncat tegak.....	40
12. Gerakan meloncat tegak.....	40
13. Posisi start 1200 meter	41
14. Stopwatch dimatikan saat pelari melintasi garis finish	41
15. Dokumentasi Penelitian	70

THE
Character Building
UNIVERSITY