

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Sunarno. (2012). *Tes, Pengukuran dan Evaluasi Keolahragaan*. Medan. Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Arisman. (2008). *Obesitas, Diabetes Mellitus, & Dislipidemia: konsep, Teori dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta. EGC
- Atmojo Mulyono Biyakto. (2007). *Tes Pengukuran Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Surakarta, LPP UNS dan UNS Press
- Baechle, Groves. (2000) *Latihan Beban*. Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada
- Departemen Pendidikan Nasional. (2011). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta
- Depkes RI. (1994). *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Jakarta: Direktorat Gizi Depkes RI
- DepKes RI. (2001). *Pedoman penyuluhan Gizi Pada Anak Sekolah bagi Petugas Penyuluh*. Jakarta: DepKes RI
- Djoko pekik I. (2006). *Panduan Latihan Kebugaran*. Yogyakarta: Lukman Offset
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta : Akademis Pesindo.
- [Http://Balipost-online](http://Balipost-online). (2007). *Identifikasi Bakat Olahraga*.
- [Http://Balipost-online](http://Balipost-online). (2002). *Antropometri Atlet*. Balitbang Sulsel.
- [Http://primayakuza.blogspot.com/2011/08/test-lari-multi-tahap-multystage.html](http://primayakuza.blogspot.com/2011/08/test-lari-multi-tahap-multystage.html)
- [Http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/pendidikan/Cerika Rismayanthi, S.Or./STATUS GIZI\(1\).pdf](http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/pendidikan/Cerika_Rismayanthi,_S.Or./STATUS_GIZI(1).pdf)
- Irfan M. (2008). *Pendidikan Kesehatan*. Medan, FIK, UNIMED
- Jumadin. (2001). *Kesehatan Dan Kebugaran Jasmani*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- Kartasapoetra, G dkk. (2002). *Ilmu Gizi, korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas kerja*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhasan, (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani : Prinsip –Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta
- Rusli Lutan dkk. (1999). *Sistem Evaluasi Monitoring dan Pelaporan (SMEP)*. Jakarta. Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat.
- Sadoso Sumardjuno. (1996). *Sehat Dan Bugar*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Sajoto Muhammad. (1988). F.POK. IKIP Semarang. *Pembinaan Kondisi Fisik Olahraga*. Jakarta
- Sunita Almatsier. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka

- Sarkey, (1978), *Physykologi of Fitnes, Human Kineticpblihex Campeign*.
- Sirait, Lebanson. (2001). *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Lari 100m Pada Siswa Putra Kelas II SMU Kristen 1 Medan Tahun Ajaran 2000/2001*. Medan, FIK-UNIMED.
- Sugiono. (2009). *Metode penelitian Pendidikan*. Jakarta.CV. ALFABETA
- Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian* . Jakarta : Rineka Cipta.
- Sudarno S,P. (1992). *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Departemen Pendidikan dan kebudayaan.
- Sudjana. (1996). *Metode Statistik*. Tarsito. Bandung
- Suriyanto, R. A. (1999). *Studi Variasi Indeks Acromiocristalis 1*. Jogjakarta, UGM.
- Suryadi Damanik. (2009). *Gizi Olahraga*. Medan, FIK UNIMED.
- Supriasa, Nyoman. (2002). *Penelian Status Gizi*. Jakarta. Buku Kedokteran EGC
- Sunyoto, Danang.(2013). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Tim Penyusun. (2007). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK Unimed*. Medan, FIK, UNIMED
- Yvonne Panjaitan (2001). *Prinsip Dasar Nutrisi*. Bandung. UNAI
- Wirjatmadi, Bambang. (1998). *Penilaian Status Gizi*. Surabaya : IRM UNAIR
- www.pediatrik.com/buletin/06224113652-048qwc.pdf/30-05-2011
- eprints.undip.ac.id/16285/1/AGUSTINI_UTARI.pdf/ 21.06.2011.