

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6

BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Kajian Teoritis	7
1. Profil Sekolah	11
2. Status Gizi	13
2.1. Zat Gizi	15
2.1.1. Karbohidrat	15
2.1.2. Lemak	15
2.1.3. Protein	16

2.1.4.Vitamin	17
2.1.5.Mineral.....	18
2.1.6.air	18
2.2. Pengaruh Gizi.....	19
2.2.1.Pengaruh Gizi Terhadap kesehatan.....	19
2.2.1.1.Gangguan Akibat Kurang Gizi	19
2.3.Cara Penuntasan Status Gizi	19
3. Hakikat Kesegaran Jasmani.....	21
4.Masyarakat Prasejahtera.....	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Metode Penelitian	28
D. Variabel Penelitian.....	30
1.Status Gizi	30
2.Tes Kesegaran Jasman.....	31
E.Instrumen Penelitian	32
1. Tes Antropometri Gizi.....	32
2.Tes Kesegaran Jasmani	36
E. Teknik Analisis Data.....	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	50
1. Status Gizi.....	50

2. Tingkat Kesegaran Jasmani	50
B. Hasil Penelitian	
C. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	58

