

## DAFTAR PUSTAKA

- Bahagia, Yoyo. Dkk. (2000). *Atletik*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar Dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara DIII Tahun 1999/2000
- Bompa, Tudor. O. (1994). *Power Training For Sport*. Canada. Mosaic Press.
- Harre D. (1982). *Traininglehre (Principle of Sport Training : Introduction to Theory and Methods of Training)*. Berlin. Sportverlag.
- Harsono. (1998). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. C.V. Tambak Kusuma.
- Harsono. (2000). *Garuda Emas Panduan Kepelatihan*. Jakarta. Komite Olahraga Nasional Indonesia.
- Harsuki,dkk.(2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta. Kajian Para Pakar.
- Lankor.(2007). *Teori Kepelatihan Dasar*.Jakarta. cover desain.Imam Hariadi.
- Lutan R, dkk. (1999). *Sistem Monitoring Evaluasi Dan Pelaporan (SMEP)*. Jakarta.KONI Pusat.
- Nossek.J. (1982).*General Theory of Training*. Logos: Pan African Press.
- Pate.(1993). *Dasar-Dasar Ilmiah Kepelatihan*. Semarang. IKIP Semarang Press.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Depdikbud. Dirjen Pendidikan Tinggi.
- Sudjana, (1996).*Metoda Statistik*. Edisi ke-6. Bandung: Tarsito.
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang. UNP Press padang.
- Syarifuddin, Aip. (1992). *Atletik*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Tenaga Pendidikan 1992
- Tim Penyusun (1993). *Pedoman Pengaturan Makanan Atlet*. Jakarta, DEPKES RI
- Winendra, Adi. Dkk. (2008). *Seri Olahraga Atletik Lari–Lompat-Lempar*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani.