

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin penulis ucapkan kehadhirat Allah SWT yang telah memberikan ni'mat ilmu, ni'mat iman, ni'mat kesehatan, dan waktu yang luang kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Di dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dalam bentuk material ataupun spiritual, serta dukungan dari pihak yang telah rela meluangkan waktunya, tenaga dan pikiran demi tersusunnya skripsi ini. Dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang tua penulis, Papa Bambang Sugianto dan khususnya Mama Hidayati, yang telah memberikan dukungan moril dan materil yang diberikan dengan tulus dan ikhlas, serta selalu mendoakan dan memberikan motivasi yang tiada hentinya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, adalah sebagai berikut:

1. Bapak Prof. Dr.Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Unimed
2. Bapak Drs.Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku PD I juga sebagai Pembimbing skripsi saya yang telah memberikan arahan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini, bapak Drs Mesnan, M.Kes.AIFO selaku PD II, bapak Dr.Budi Valianto, M.Pd selaku PD III.

3. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Bapak Afri Tantri, S.Pd, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi.
5. Bapak M. Irfan S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah banyak meluangkan waktu untuk membantu, membimbing, mendiskusikan dan memberikan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai.
6. Bapak Dr. Imran Akhmad M.Pd dan Bapak Amansyah, S.Pd, M.Pd sebagai Dosen Pengarah yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi penulis ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Tata Usaha FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan bantuan kepada penulis.
8. Bapak Aris Munandar sebagai *fitness* menejer, M. Fadli S.Pd sebagai personal *trainer*, bapak Heri Musganti sebagai *life guard*, dan Mishya Feronika sebagai *member* serta seluruh staf karyawan dan pelanggan Tiara *fitness centre* yang telah membantu penulis memberikan informasi.
9. Teristimewa buat kembaran penulis dan kedua adik penulis, Bambang Prastio, Bambang Rahmad Hidayat dan Dika Erni Wahyuningsih, yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi.

10. Keluarga terdekatku, Ibuk Suratmi, Lisa Novitasari dan Kak Chaca Naeco Siregar, S.Pd yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi.
11. Sahabat tercintaku Harun Fani yang telah memberikan dukungan moril dan material, serta selalu mendoakan dan memberikan motivasi yang tiada hentinya untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman terbaikku, Novi Yanti, S.Pd, Sartika Siregar, Febby Yossandra, Wirdani Wulandari, Riska Tri Ulandari, Syaifullah Ramadhan dan Hari Affandi, yang memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu – persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas. Skripsi ini tentu saja masih jauh dari kesempurnaan. Akhirnya penulis selalu berharap semoga skripsi ini ada manfaatnya.

Medan, Agustus 2013
Penulis

ENDANG PRATIWI
NIM. 609411024