

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORITIS	
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Hakikat Sepak Bola	7
2. Hakikat Keterampilan Bermain Sepak Bola	11
3. Hakikat Sekolah Sepak Bola (SSB)	15
4. Karakteristik Anak Usia 14-15 Tahun	17
5. Hakikat <i>Ball Control</i>	18
6. Hakikat Latihan <i>Ball Feeling</i>	20
7. Hakikat Latihan	25
B. Kerangka Berfikir	29
C. Hipotesis Tindakan	30
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Setting Penelitian	31
B. Persiapan Penelitian Tindakan	31
C. Subjek Penelitian	32

D. Sumber Data	32
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	33
F. Analisis Data	35
G. Prosedur Penelitian	36
H. Proses Penelitian	38
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan Hasil Penelitian	46
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52