

ABSTRAK

Fernando Anggoris Siagian, Upaya Meningkatkan Kemampuan Ball Control Dengan Menggunakan Variasi Latihan Ball Feeling Pada Pemain Sepak Bola Usia 14-16 Tahun Di SSB TASBI MEDAN Tahun 2013.

PEMBIMBING (Drs.H.Basyaruddin Daulay,M.Kes)

SKRIPSI, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari variasi latihan ball feeling terhadap peningkatan kemampuan ball control pada pemain sepak bola usia 14-16 tahun SSB TASBI MEDAN tahun 2013.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain sepak bola usia 14-16 tahun SSB TASBI MEDAN tahun 2013.

Data penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan tes keterampilan bermain sepak bola. Tes yang digunakan adalah tes menyepak dan menghentikan bola.

Hasil tes awal menunjukkan ketuntasan pemain dalam tes menyepak dan menghentikan bola. Diperoleh persentase ketuntasan sebanyak 4 orang pemain (20%) sudah memiliki ketuntasan, sedangkan sebanyak 16 orang pemain (80%) belum memiliki ketuntasan. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh hanya mencapai 46,6% (tidak tuntas).

Hasil tes siklus I menunjukkan peningkatan yang sangat signifikan. Diperoleh persentase ketuntasan sebanyak 16 orang pemain (80%) sudah memiliki ketuntasan, sedangkan sebanyak 4 orang pemain (20%) masih belum memiliki ketuntasan. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh telah mencapai 80,30% (Tuntas). Apabila nilai PKK \geq 80%, maka telah tercapai ketuntasan belajar klasikal.