

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah adanya peningkatan hasil belajar *smash bola voli* melalui penerapan media audio visual pada siswa kelas X³ SMA Negeri 5 Tanjung Balai Tahun Ajaran 2013/2014.

1.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa: agar termotivasi dan bersemangat dalam meningkatkan hasil belajar pada pelajaran pendidikan jasmani dengan *smash* pada pembelajaran bola voli.
2. Bagi guru: sebagai bahan masukan bagi guru bidang studi pendidikan jasmani dalam meningkatkan hasil belajar dan semangat siswa dengan menerapkan media audio visual.
3. Bagi Peneliti: sebagai bahan masukan untuk menjadi calon pendidik dalam upaya meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani yang ada di SMA dan sebagai bahan rujukan untuk peneliti lanjutan, dalam merancang pembelajaran.
4. Bagi sekolah: sebagai bahan masukan untuk selalu menyarankan kepada pengajar untuk menggunakan media audio visual dalam proses belajar mengajar di kelas khususnya pada mata pelajaran penjas materi *smash bola voli*.