

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan passing bawah bola voli masih rendah. Dari 42 orang siswa terdapat 22 siswa (52,3%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 20 siswa (47,6%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 66,5.

Sedangkan pada siklus II dapat dilihat bahwa kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat dan mengalami perubahan. Dari 42 siswa terdapat 35 siswa (83,3%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 7 orang siswa (16,6%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 75,9.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui gaya mengajar resiprokal, dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah permainan bola voli pada siswa kelas X SMA Swasta Persiapan Stabat Tahun Ajaran 2013/2014.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani SMA Swasta Persiapan Stabat untuk menerapkan penggunaan bermacam - macam model pembelajaran yang disesuaikan agar dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Kepada guru Pendidikan Jasmani SMA Swasta Persiapan Stabat agar lebih memperhatikan kebenaran teknik dalam setiap materi pelajaran bola voli.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan gaya mengajar.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian ini, semoga skripsi ini dapat menjadi bahan acuan kepada mahasiswa atau peneliti yang ingin meneliti tentang *passing* bawah permainan bola voli dengan menggunakan gaya mengajar resiprokal.