

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada Klub Bina Putri Embrio dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut : “Pola pembinaan olahraga yang dilakukan oleh Klub Bina Putri Embrio sudah baik, didukung dengan fungsi manajemen yang baik dan sesuai dengan indikator-indikator yang ada, tetapi belum sepenuhnya sempurna mencapai target yang diprogramkan walaupun tidak memiliki anggaran, sponsor, sarana dan prasarana yang minim tetapi dapat menghasilkan atlet yang berprestasi”.

#### **B. Saran**

Setelah melakukan penelitian dan menarik kesimpulan, maka peneliti mengajukan saran-saran yang sifatnya membangun demi kemajuan Klub Bina Putri Embrio sebagai berikut :

1. Sarana dan prasarana di Klub Bina Putri Embrio harus lebih diperhatikan.
2. Klub Bina Putri Embrio seharusnya mencari sponsor penyokong dana.
3. Diharapkan kepada pengurus Klub Bina Putri Embrio agar mempertimbangkan sumber dana dalam hal pembinaan.
4. Bagi para atlet agar lebih tekun dan disiplin dalam berlatih.
5. Sering melakukan uji coba guna untuk mengetahui perkembangan atlet.