

KATA PENGANTAR

BismillaahirRohmaanirRahiim

Alhamdulillah, segala puji dan syukur tetap penulis persembahkan kehadirat Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Metode Latihan Sirkuit Training Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Pada Siswa/I Kelas VII SMP Negeri 2 Lubuk Pakam Kab. Deli Serdang Tahun Ajaran 2013/2014 “. Shalawat dan salam tetap diberikan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya yang telah member kita petunjuk dari jalan dunia yang gelap menuju jalan yang terang benderang yaitu jalan yang di rahmati Allah SWT dan semoga kita selalu mendapatkan ridha-Nya.

Sebagai manusia biasa, peneliti sadar pasti dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan, kekurangan dan keterbatasan kemampuan dimana-mana, namun berkat dukungan dan doa dari pihak yang memberikan bantuan moril dan materil secara langsung dan tidak langsung serta kerja keras yang peneliti lakukan, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan juga. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si, selaku Rektor
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu
Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku, Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
4. Bapak Drs.Mesnan, M.Kes, selaku, Pembantu Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
5. BapakDr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Pembantu Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
6. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
7. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.kes, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang memberikan kontribusi yang baik demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Bapak Dr. Asep Suharta M.Pd, selaku Dosen tempat meminta arahan serta bimbingan.
9. Para Dosen dan Staf Pegawai di lingkungan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
10. Kepala Sekolah beserta Guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 2 Lubuk Pakam.
11. Orang Tua saya yang telah menyayangi dan selalu mendoakan saya agar hidup saya bahagia dan sehat selalu. Ayahanda Rustaman Sagala dan Ibunda Timawati Rambe, doa dan keringat kalian adalah motivasi terbesar saya untuk menjadi lebih baik kedepannya.

12. Kepada Adinda Indriyani yang menjadi seseorang spesial yang tidak lelah dalam mendukung dalam penyelesaian skripsi ini baik segi moril maupun materi

13. Teman-teman sejawat yang selalu memberikan motivasi kepada penulis (Heri Oktari Damanik S.Pd, Yusma Ardita Sona S.Pd, Tiurma Aruan S.Pd, Pangingutan S.Pd, Andi Prayogi Surya, Mhd.Khairul, Rinto Barus)

14. Adik-adik siswa kelas VII SMP Negeri 2 Lubuk Pakam yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Akhir kata penulis mengharapkan Semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca dan khususnya bagi penulis sendiri Dalam memperkaya wawasan Ilmu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Amin Ya Robbal Alamin...

Medan, Februari 2014

Penulis