

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Perincian Jumlah Populasi Per kelas	30
2. Program Latihan Circuit Training	35
3. Nilai Tes Kesegaran Jasmani Indonesia	43
4. Nilai Tes Kesegaran Jasmani Indonesia	43
5. Norma Tes Kesegaran Jasmani Indonesia	44
6. Data Nilai Pre-Test dan Post-Test	46
7. Dekriptif Data Hasil Penelitian	49
8. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	51