

**PENGARUH METODE LATIHAN SIRKUIT TRAINING TERHADAP
PENINGKATAN KESEGERAN JASMANI PADA SISWA/I
KELAS VII SMP NEGERI 2 LUBUK PAKAM
KAB.DELI SERDANG TAHUN
AJARAN 2013/2014**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH:

**SYAIFUL SAGALA
NIM : 608112200**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2014**