

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

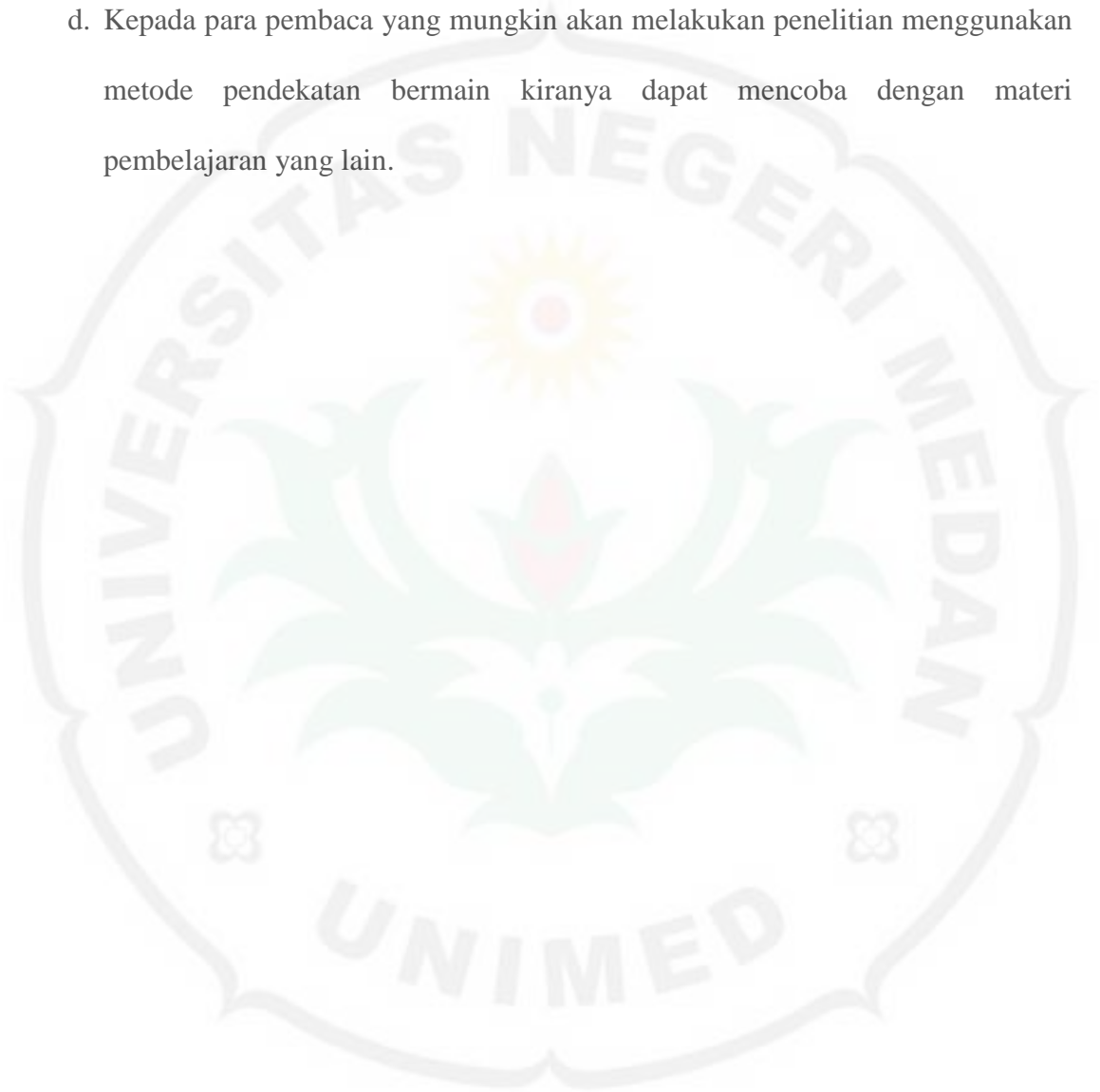
Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut “Melalui Pendekatan Bermain Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lari Estafet Pada Siswa Kelas VIII SMP PAB 3 Saentis”.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

- a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP PAB 3 Saentis untuk mempertimbangkan penggunaan metode pendekatan bermain pada saat pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat memacu dan membangkitkan semangat siswa dalam menerima materi pelajaran.
- b. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti oleh siswa secara langsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan gaya mengajar ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa tersebut untuk berbicara atau bertanya apa yang belum mereka pahami.
- c. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan strategi atau gaya mengajar yang lain.

- d. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian menggunakan metode pendekatan bermain kiranya dapat mencoba dengan materi pembelajaran yang lain.



THE
Character Building
UNIVERSITY