

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Lari 2,4 km	55
Lampiran 2. Analisis Data <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Lari 2,4 km	59
Lampiran 3. Harga Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Latihan Lari Interval	60
Lampiran 4. Harga Rata-rata dan Simpangan Baku <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Latihan Naik Turun Bangku	62
Lampiran 5. Uji t Latihan Lari <i>Interval</i> dan Latihan Naik Turun Bangku antara <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i>	64
Lampiran 6. Uji t <i>Post Test</i> Antara Latihan Lari <i>Interval</i> dan Latihan Naik Turun Bangku	68
Lampiran 7. Uji Normalitas	70
Lampiran 8. Uji Homogenitas	74
Lampiran 9. Program Latihan	77
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	81