

**PENGARUH LATIHAN LARI INTERVAL DENGAN LATIHAN NAIK
TURUN BANGKU TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN
JANTUNG PARU ANGGOTA RESIMEN MAHASISWA
SATYA NAGARA UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
TAHUN 2014**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Sains

Oleh :

Zancen Noprianto Sinaga

Nim : 609210047



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2014