

## DAFTAR TABEL

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| Tabel 3.1. Jumlah Populasi perNBP .....                                | 30             |
| Tabel 3.2. Jumlah Sampel perNBP .....                                  | 31             |
| Tabel 3.3. Matching Pairing .....                                      | 32             |
| Tabel 3.4. Rancangan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> desain ..... | 33             |
| Tabel 3.5. Test lari 2,4 km Cooper (dalam Soharto,2000 : 71) .....     | 35             |
| Tabel 4.1. Deskripsi data Latihan Lari <i>Interval</i> .....           | 41             |
| Tabel 4.2. Deskripsi data Latihan Naik Turun Bangku .....              | 42             |
| Tabel 4.3. Hasil Uji Normalitas .....                                  | 43             |
| Tabel 4.4. Hasil Uji Homogenitas .....                                 | 44             |

UNIVERSITAS NEGERI  
MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY