

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil belajar yang telah diperoleh dari tes yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dengan menggunakan model pembelajaran *Make A Match* dapat meningkatkan hasil belajar siswa pada materi lari *sprint* pada siswa kelas VIII SMP Yayasan Perguruan Pahlawan Nasional Medan Tahun Ajaran 2014/2015. Hal tersebut dapat dilihat dari peningkatan hasil belajar dari siklus ke siklus, dimana pada data KKM ke siklus I diperoleh peningkatan hasil belajar yaitu 2,71 % dan dari siklus I ke siklus II terjadi peningkatan 27.28%.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani pembelajaran dengan menggunakan model *Make A Match* dapat menjadi alternatif dalam meningkatkan hasil belajar siswa pada materi lari *sprint*.
2. Dalam proses belajar mengajar diharapkan kepada guru pendidikan jasmani untuk menciptakan suatu permainan yang dapat siswa menjadi lebih aktif dalam bergerak dan siswa dan siswa juga termotivasi untuk lebih semangat dalam pembelajaran pendidikan jasmani.
3. Bagi guru atau calon guru pendidikan jasmani dapat menerapkan model *Make A Match* sebagai acuan dalam mengajarkan materi lari *sprint*.
4. Masukan kepada peneliti berikutnya yang hendak melakukan penelitian sejenis