

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Rubrik Penilaian Hasil Belajar	49
2 Kondisi Siswa Pada Pembelajaran	55
3 Deskripsi Data Penelitian Gerakan Lari Sprint.....	56
4 Hasil Belajar Siklus I	63
5 Hasil Belajar Siklus II	66
6.Perbandingan Hasil Belajar Pre Test, Siklus I Dan Siklus II.....	67