

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	7
2. Hakikat dalam penjas.....	9
3. Hakikat Hasil Belajar.....	11
4. Faktor –faktor Yang Mempengaruhi Belajar	12
5. Hakekat Lari Sprint	13
6. Hakikat Umpan Balik	28
7. Hakikat Umpan Balik Langsung.....	33
B. Kerangka Berpikir.....	35
C. Hipotesis Tindakan	36
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Metode Penelitian	38
D. Desain Penelitian	38
E. Instrumen Penelitian	46

G. Teknik Analisis Data	48
BAB 1V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Data Penelitian	50
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	87
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN – LAMPIRAN	94
DOKUMENTASI	