

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Deskripsi Populasi Jumlah Siswa Kels X	37
2. Lembar Observasi Siswa	45
3. Lembar Observasi Guru.....	45
4. Format Penilaian Proses Lari.....	47
5. Deskripsi Data Penelitian	50
6. Lembar observasi Bagi Guru siklus I Pertemuan 1	54
7. Lembar observasi Bagi Siswa siklus I Pertemuan 1.....	58
8. Lembar observasi Bagi Guru siklus I Pertemuan II	61
9. Lembar observasi Bagi Siswa siklus I Pertemuan II.....	66
10. Hasil Penelitian Portopolio Lari Sprint Siklus 1	69
11. Frekuensi Nilai Test Lari Sprint siswa Siklus 1	71
12. Hasil Belajar Lari Sprint Siklus 1	72
13. Lembar observasi Kriteria Bagi Guru Pertemuan 3 Siklus II.....	75
14. Lembar observasi Kriteria Bagi Siswa Pertemuan 3 Siklus II	80
15. Hasil Penilaian Indikator Lari Sprint Siklus II.....	83
16. Frekuensi Nilai Test Lari Sprint Siswa Siklus II.....	85
17. Hasil Belajar Lari Sprint Siklus II.....	85
18. Perbandingan Hasil Belajar Pre-test, Siklus I dan Siklus II	89