

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari pembahasan hasil penelitian data dapat disimpulkan bahwa melalui penggunaan modifikasi media *alphabet* dapat meningkatkan motivasi belajar lari *sprint* pada siswa kelas V SD Negeri 014662 Kecamatan Rahuning Kabupaten Asahan tahun ajaran 2014/2015.

#### B. Saran

Setelah melaksanakan penelitian dan membuat kesimpulan maka dapat dibuat beberapa saran guna meningkatkan motivasi belajar lari *sprint* :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SD Negeri 014662 Kecamatan Rahuning Kabupaten Asahan untuk lebih memanfaatkan dan menggunakan media untuk meningkatkan motivasi belajar siswa dalam proses pembelajaran.
2. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian menggunakan media dalam proses pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan media lainnya yang lebih baik lagi.
3. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi peneliti selanjutnya dengan tema dan permasalahan yang hampir sama.