

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui Penerapan Pendekatan Bermain Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lari Sprint Siswa Kelas IV SD Negeri 21 Pekanbaru”.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan dalam proses pembelajaran jasmani ialah sebagai berikut :

1. Kepada guru pendidikan jasmani, penerapan pendekatan bermain dapat dijadikan alternative dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya dalam lari sprint
2. Dalam proses belajar mengajar diharapkan kepada guru pendidikan jasmani agar melakukan variasi-variasi atau suatu bentuk permainan (games) dalam bentuk pelajaran guna menarik perhatian siswa dalam belajar.
3. Pergunakan media pembelajaran yang dapat menarik perhatian siswa untuk belajar