

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi masalah	5
C. Pembatasan masalah	5
D. Rumusan masalah	6
E. Tujuan penelitian	6
F. Manfaat penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian teoritis	8
1. Hakekat pendidikan jasmani	8
2. Hakekat belajar	10
3. Hakekat hasil belajar	11
4. Hakekat atletik nomor lari sprint	13
5. Hakekat bermain	23
B. Kerangka berfikir	30
C. Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis penelitian	33
B. Lokasi dan waktu penelitian	33
C. Subjek dan objek penelitian	33
D. Desain penelitian	34
E. Instrument penelitian	38
F. Teknik analisis data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Deskripsi data penelitian	43
B. Hasil penelitian	45
C. Pembahasan hasil penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	xi